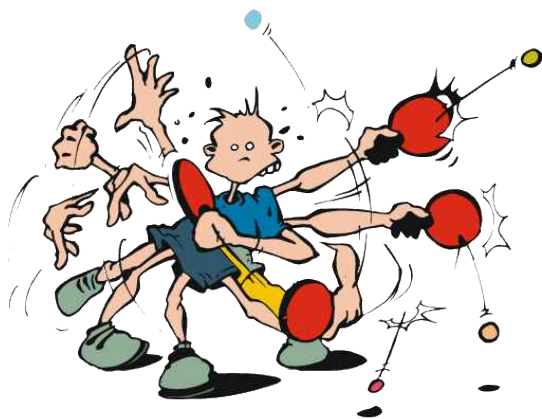


## **Stages d'HIVER du PPC Kerhuonnais**

**Session 1 : 06 et 07 mars**

**Session 2 : 08 et 09 mars**



**Session 1 : Elle est destinée aux joueurs débutants ou en perfectionnement soucieux de faire progresser leur technique.**

- Présence de relanceurs clubs
- Perfectionnement et travail du service
- Technique au panier de balle
- Travail tactique
- Tournoi de fin de session

**Cette session est ouverte aux poussins (2007-2008), benjamins dès lors qu'ils évoluent en compétition (circuit jeunes, championnat)**



**Attention seulement 24 places disponibles par journée de stage.**

**Session 2 : Elle est destinée aux compétiteurs confirmés**

- Présence de relanceur
- Travail physique
- Perfectionnement du service
- Individualisation au panier de balle
- Séquence de mise en compétition

L'encadrement est assuré par  
**Jean Charles THEPAUT**

Diplôme d'État de la Jeunesse, de  
l'Éducation Populaire et du Sport

### **FICHE DE RENSEIGNEMENT (à compléter pour le jour du stage)**

Nom:

Prénom:

Club:

Téléphone:

@mail:

#### **A ne pas oublier :**

Vêtements de sport (short, basket,...)  
Une bouteille d'eau  
Son pique-nique pour le midi

#### **Tarif par personne :**

12,50 € par journée (10h00 à 17h00)  
15,00 € pour les extérieurs aux club  
chèque à l'ordre du PPCK

Inscriptions et renseignements auprès de :

**J.C. THEPAUT 06.03.68.18.48**

ou par mail [president@ppck.asso.fr](mailto:president@ppck.asso.fr)